

# Jochen Künzel

Psychologe und Coach

Fachgebiet: Personalentwicklung

## Grenzen erkennen Potentiale entfalten

Handlungsspielräume erkennen und selbstverantwortlich Entscheidungen treffen, setzt Energien frei, die sich auf die gesamte Person ausbreitet.

In meiner täglichen Arbeit zeigt sich mir immer wieder aufs Neue, dass es essentiell notwendig ist, seine Kräfte einzuteilen. Mindestens genauso wichtig, wie die Kraft für Veränderungen ist die Fähigkeit, sich der eigenen Grenzen bewusst zu sein. Erst wenn ich mir auf der einen Seite meine eigenen Grenzen zugestehe, habe ich in anderen Situationen die Kraft für notwendige Veränderungen.

Auch und gerade im beruflichen Umfeld ist diese Unterscheidung sehr wichtig und kann bei Nichtberücksichtigung zu Erschöpfungssymptomen führen. Eigene Handlungsspielräume zu erkennen und selbstverantwortlich Entscheidungen zu treffen setzt Energien frei, die sich auf die gesamte Person ausbreitet. Hier kann eine Außensicht sehr hilfreich sein, auch wenn die Entscheidungen selbst nur der/die Betroffene treffen kann.

## Profil

1968	geboren in Waiblingen
1992 – 1998	Studium der Psychologie in Gießen
1998 – 2001	Freie Mitarbeit im Milton-Erickson-Institut in Rottweil Ausbildungsinstitut für Hypnotherapie in der Therapeutischen Praxis von Bernhard Trenkle
1998 – 2001	freie Mitarbeit in der psychologischen-heilpädagogischen Gemeinschaftspraxis Weinmann-Mayer in Balingen
2002 – dato	stellvertretender psychosozialer Leiter der Nachsorgeklinik in Tannheim

Wichtig für meine therapeutische Haltung und meine therapeutischen Interventionen sind folgende **Weiterbildungen**:

- 2-jährige Grundausbildung in klientenzentrierter Gesprächspsychotherapie nach Rogers
- Hypnotherapie nach Milton Erickson
- Hypnotherapeutische und systemische Konzepte in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen
- Verhaltenstherapie
- Verhaltenstherapie mit Kindern und Jugendlichen

