

**BRAIN - BIKE - BUSINESS**

# **ERFOLG(REICH) TRAINIEREN**

Führungskräfte-Workshop

**WOMEN  
SPECIAL**

Mit Hanka Kupfernagel

- Radsport-Weltmeisterin -

## **Business meets Spitzensport**

- Aktivieren Sie Ihre volle Gehirnleistung
- Schaffen Sie nachhaltige Veränderungen
- Stärken und erhalten Sie Ihre Ressourcen
- Entwickeln Sie Neuro-Tools für Ihre Ziele

**BRAIN - BIKE - BUSINESS**

# **ERFOLG(REICH) TRAINIEREN**

**TAG 1**

**WOMEN  
SPECIAL**

## **MIND BASICS CONCEPT**

Das erfolgreiche Gehirn.

[Brain Basics | Wie, wann und warum unser Gehirn  
uns hilft oder hemmt.]

## **SPITZENSPORT**

Wie wird man Weltmeisterin? Und was hat das mit  
mir und meinem Business zu tun?

[Stories | Interview]

## **BRAIN - BODY - BALANCE**

Das braucht dein Gehirn, um dauerhaft  
leistungsfähig zu sein.

[Ernährung | Bewegung | Regeneration]

---

Nutzen Sie die Erkenntnisse der Neurowissenschaften - vereint mit dem Knowhow und Erfahrungsschatz der mehrfachen Weltmeisterin Hanka Kupfernagel - für Ihre Ziele und Ihren Erfolg im Business.

**BRAIN - BIKE - BUSINESS**

# **ERFOLG(REICH) TRAINIEREN**

**TAG 2**



**SPITZENSPORT**

Fahr-Praxis

[Visualisieren | Souveränität | Körpereinsatz]

**BRAIN - BODY - BALANCE**

Food-Praxis

[Brainfood | Energie | Brain-Power-Break]

**MIND BASICS PRO**

[Neuro-Tools | Focussing | Priming | Alter Ego ]

Informationen und Buchung/Anmeldung:

MIND BASICS | [www.mind-basics.de](http://www.mind-basics.de) | +49 (0)7668 996935

---

Nutzen Sie die Erkenntnisse der Neurowissenschaften - vereint mit dem Knowhow und Erfahrungsschatz der mehrfachen Weltmeisterin Hanka Kupfernagel - für Ihre Ziele und Ihren Erfolg im Business.